

強化指定選手発掘事業 フレッシュマンキャンプ2026 スケジュール

	Schedule		
Time	9月4日（金）	9月5日（土）	9月6日（日）
6:00		朝練習終了開始	朝練習終了開始
6:30		朝練習終了	朝練習終了
7:00		朝食	朝食
7:30			
8:00			
8:30		スタッフミーティング	スタッフミーティング
9:00		練習②開始	練習④開始
9:30			
10:00			
10:30			
11:00			
11:30		練習②終了	練習④終了
12:00		昼食	昼食
12:30			
13:00	選手JR清水駅集合		全体ミーティング
13:30	NTC到着		NTC出発
14:00	FC全体ミーティング	練習③開始	現地解散
14:30	※B1会議室調整中	※男子FC：ウエイトルーム利用確認	
15:00	練習①開始		
15:30			
16:00			
16:30	練習①終了	練習③終了	
17:00			
17:30			
18:00	夕食	夕食	
18:30			
19:00	・宮崎Drオンライン面談～20:30		
19:30	夜練習開始	夜練習開始	
20:00			
20:30	夜練習終了	夜練習終了	
21:00	入浴	入浴	
21:30			
22:00			
22:30			
23:00	就寝	就寝	