

2026年度FIDバスケットボール日本代表チーム 第1次強化合宿

Schedule				
Time	5月2日 (土)	5月3日 (祝)	5月4日 (祝)	5月5日 (祝)
6:00		朝練習開始	朝練習開始	朝練習開始
6:30				
7:00		朝練習終了、朝食	朝練習終了、朝食	朝練習終了、朝食
7:30				
8:00				
8:30		スタッフミーティング	スタッフミーティング	スタッフミーティング
9:00		練習②開始	練習④開始	練習⑥開始
9:30				
10:00	先発部隊会場設営	男子：スクリーンショット (vs KOR)		
10:30				
11:00				
11:30	JR清水駅集合			
12:00	NTC到着、昼食	練習②終了、昼食	練習④終了、昼食	練習⑥終了、昼食
12:30				
13:00	韓国チーム到着 (受け入れ)			全体ミーティング
13:30	スタッフミーティング			
14:00	全体ミーティング	練習③開始、韓国移チーム移動	練習⑤開始	現地解散
14:30	※B1会議室調整中			
15:00	練習①開始、男子合同練習開始			
15:30				
16:00				
16:30				
17:00	練習①終了、男子合同練習終了	練習③終了	練習⑤終了	
17:30				
18:00	夕食	夕食	夕食	
18:30	※役員懇親会			
19:00				
19:30	夜練習開始 (身体測定)	夜練習開始	夜練習開始	
20:00				
20:30				
21:00	夜練習終了、入浴	夜練習終了、入浴	夜練習終了、入浴	
21:30				
22:00				
22:30				
23:00	就寝	就寝	就寝	