

第2次日本代表強化合宿日程表

日時	12月26日(金)	12月27日(土)	12月28日(日)
7:00		朝食	朝食
8:00		8:35 ダイワロイネットホテル祇園出発	8:35 ダイワロイネットホテル祇園出発
9:00		8:45 体育館到着・スタッフミーティング	8:45 体育館到着・スタッフミーティング
		9:00-12:00 練習②	
10:00			10:00-11:30 ゲーム①
11:00			
12:00		昼食 休憩 お弁当受取(スタッフ7・選手7)	昼食 休憩 お弁当受取(スタッフ7・選手7)
13:00			
	現地集合・更衣		13:15-14:45 ゲーム②
14:00	14:00-15:00 TEAMミーティング (保護者等の関係者含む) ①世界選手権総括②代表一員の心構え ③動画	14:00-14:30 SUTAFF ミーティング(研修室) ①選手の状況②選考基準見直し③2026事業 ④VIBF情報共有⑤クリニックについて	終了後 全体ミーティング
		14:30-15:00 研修(研修室) ①パワーハラスメント	
15:00	15:00-17:30 練習① コンディショニング	15:00 1階 体育室 参加者受付	15:30 解散/出発(予定)
		※更衣については、施設の更衣室を利用	
16:00		15:20 集合	
		15:30-17:30 クリニック	
17:00			
	17:50 体育館出発 移動	17:50 体育館出発 移動	
18:00			
	18:10 ダイワロイネットホテル祇園到着	18:10 ダイワロイネットホテル祇園到着	
	チェックイン		
	18:55 ロビー集合	18:20 ロビー集合	
19:00	夕食	夕食	
20:00			
21:00	21:15 ケア	21:00 ケア	
22:00			
23:00	就寝	就寝	