

FID Women's National B Team Camp Time Schedule

DATE	TIME	Contents	
3月19日	10:30	ウォーミングアップ	
	10:50	パス ボールハンドリング	
	11:10	1on1	
	11:30	シューティングメニュー	
	11:50	ダウン 終了	
	12:00	昼食	
	15:00	ウォーミングアップ	
	15:30	シューティングメニュー	
	16:00	ドリブルメニュー	
	16:30	3×3 ルール確認、実践	
	16:50	ダウン 終了	
3月20日	9:15	ウォーミングアップ	
	9:30	シューティングメニュー	
	10:00	1on1	
	10:30	3×3 実践	
	11:45	ダウン 終了	