

2019年度強化育成事業 FID男子代表チーム第3次強化合宿／第2回ブロック選抜合宿 タイムスケジュール

【12月28日】

TIME	Aコート	Bコート	
9:00			
9:30			
10:00	<男子代表チーム> ・Staff Meeting ・Team Meeting ・Practice 11:00~ ①W-up-大野、小川裕 ②Scrimmage		
10:30			
11:00			
11:30			
12:00		<ブロック選抜> ・Staff Meeting ・Team Meeting	
12:30	・break & lunch	・break & Lunch ・Staff Meeting	
13:00			
13:30			
14:00	<男子代表チーム> ・Practice 14:00~ ①Skill drill-大野 ②2on2drill-小川裕 ③Transition-津曲 ④Scrimmage ⑤Training-小村	・Explanation 【測定説明】	
14:30		・Measurement 男子12名、女子4名 ・Training-小村 <女子ブロック選抜> 測定後時間があれば	15:00 Start 【測定項目】
15:00			
15:30			
16:00			
16:30			
17:00			
17:30			
18:00			

2019年度強化育成事業 FID男子代表チーム第3次強化合宿／第2回ブロック選抜合宿 タイムスケジュール

【12月29日】

TIME	Aコート	Bコート
8:30	8:30:00 Staff Meeting	
9:00	<男子代表チーム> <ブロック選抜男子>	<ブロック選抜女子>
9:30	・Practice 9:00～ ①W-up－大野、谷口	・Practice 9:00～
10:00	②Skill drill－大野	①ウォーミングアップ
10:30	③Shooting drill－谷口	②ファンダメンタル
11:00	④Def drill (postion+vision+communication)	③ドリブル
11:30	⑤Transition drill－津曲 ⑥Scrimmage	④1－1
11:30		<ブロック選抜男子> Scrimmage
12:00	・break & lunch ・Staff Meeting	・break & Lunch ・Staff Meeting
12:30	■ Staff Meeting ■ 理事会準備	
13:00		
13:30		
14:00	<男子代表チーム> <ブロック選抜男子>	<ブロック選抜女子>
14:30	・Practice 14:00～ ①Shooting drill－谷口	・Practice 14:00～ ・Training－小村
15:00	②Skill drill－大野	①ウォーミングアップ
15:30	③2on2 drill－小川裕	②シューティングドリル
16:00	④Transition drill－大野、小川裕 ⑤Scrimmage ⑥Training－小村	③3×3ルール確認 ④3×3スクリメージ
16:30		<ブロック選抜男子> Scrimmage
17:00		<ブロック選抜女子> ステージなどでハンドリングドリルなど
17:30		
18:00		

2019年度強化育成事業 FID男子代表チーム第3次強化合宿／第2回ブロック選抜合宿 タイムスケジュール

【12月30日】

TIME	Aコート	Bコート
8:30	8:30:00 Staff Meeting	
9:00	<男子代表チーム> <ブロック選抜男子> ・Practice 9:00～ ①Skill drill－大野 ②Shooting drill－谷口 ③2on2 drill－小川裕 ④Def drill－小川直 ⑤Transition drill－津曲 ⑥Scrimmage ⑦Training－小村	<ブロック選抜女子> ・Practice 9:00～ ・Training－小村  ①ウォーミングアップ ②シューティング ③3×3
9:30		
10:00		
10:30		
11:00		
11:30		
11:30		
12:00	・Staff Meeting	・Staff Meeting
12:30	・Team Meeting	・Team Meeting
13:00	■現地解散	■現地解散